INVENTAIRE DU CONGÉLATEUR

Appareil / emplacement : _____

Mis à jour le : _____

Aliment	Quantité	Congelé le	À consommer av...	Emplacement	Sorti le

Température recommandée : -18 °C. Un aliment décongelé ne se recongèle pas. Étiquetez chaque contenant (nom + date).