MA ROUTINE DU MATIN ET DU SOIR

Prénom : _____

Semaine du : _____

Le matin	L	M	M	J	V	S	D
Je me lève							
Je m'habille							
Je prends mon petit-déjeuner							
Je me lave et je me brosse les dents							
Je prépare mon cartable							
Chaussures et manteau							

Le soir	L	M	M	J	V	S	D
Je range mes affaires							
Bain ou douche							
Je dîne							
Je mets mon pyjama							
Je me brosse les dents							
Je prépare mes affaires de demain							
Histoire et dodo							

L M M J V S D = jours de la semaine. Une coche par étape réalisée.